**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Ласточка»**

**Консультация для родителей**

**Тема: «Методы самообладания для взрослых».**

**Подготовила:**

**Педагог – психолог**

**Заремба А. Л.**

**с. Кыштовка 2024 г.**

